

le Spa
by LES LODGES

Bienvenue au Spa by Les Lodges

Le Spa by Les Lodges vous propose un harmonieux voyage entre le corps et l'esprit, au cœur d'un havre de paix de 200 m² au décor épuré.

Sa piscine chauffée aux mosaïques chatoyantes, le ruissellement de son mur d'eau, son sauna, hammam et sa tisanerie invitent à la relaxation et au lâcher prise.

Offrez-vous le luxe d'un moment rien que pour vous...

L'équipe du Spa, à l'écoute de vos besoins, saura vous proposer des prestations sur-mesure et des soins personnalisés.

Ouvert tous les jours entre 10h et 20h sur réservation.

Welcome to Spa by Les Lodges

The Spa by Les Lodges invites you on a harmonious journey between body and mind in the heart of a haven of peace of 200 m² with refined decor. Its heated swimming pool with shimmering mosaics, the flow of its water wall, its sauna, hammam and its herbal tea room invite you to relax.

Treat yourself to the luxury of a moment just for you...

The Spa team, attentive to your needs, will be able to offer you tailor-made services and personalized treatments.

Open every day between 10 a.m. and 8 p.m. by reservation





Massages Signatures Les Lodges

Nos massages "maison" ont été imaginés sur-mesure, inspirés par la montagne Sainte-Victoire et notre belle Provence. Aussi, nous vous invitons toute l'année à découvrir nos collaborations avec des fragrances et cosmétiques authentiques et locaux.

Que les gestes des mains de nos praticiennes soient relaxantes, profondes, vivifiantes ou adaptées aux futures mamans, nos techniques personnalisées feront de votre **Massage Signature** un moment d'évasion et de bien-être unique.

Choisissez votre rythme, votre pression, vos zones à masser...

Signature Massages by Les Lodges

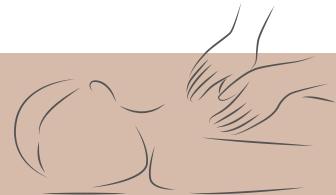
Our "homemade" massages have been designed to measure, inspired by the Sainte-Victoire mountain and our beautiful Provence. Also, we invite you all year to discover collaborations with authentic and local fragrances and cosmetics.

Whether the gestures of the hands of our practitioners are relaxing, deep, invigorating or adapted to future mothers, our personalized techniques will make your Signature massage a unique moment of escape and well-being.

Choose your rhythm, your pressure, your areas to be massaged...

Nos tarifs :

30 min	90 €
45 min	120 €
60 min	150 €
90 min	200 €



NOS MASSAGES SIGNATURES AU CHOIX



MASSAGE RELAXANT - RELAXING MASSAGE

Le massage **enveloppant** par excellence. **Doux et lent** dans sa technique, il permettra de vous **détendre profondément**.

Profitez de ce moment pour faire une pause intérieure, respirez, méditez, soufflez.

*The **enveloping** massage. **Soft and slow** in his technique, it will allow you to **relax deeply**. Take advantage of this moment to take an inner break, meditate, breathe.*



MASSAGE PROFOND - DEEP MASSAGE

Inspiré des techniques de Lomi-Lomi, ce massage travaille en **profondeur**.

La **pression est ferme** pour détendre tous vos muscles. Idéal après une séance de sport ou pour soulager les tensions nerveuses du quotidien.

*Inspired by Lomi-Lomi techniques, this massage works on **depth**. The **pressure is firm**, to relax all your muscles. Ideal after a sports session, or to relieve the nervous tensions of everyday life.*



MASSAGE VIVIFIANT - INVIGORATING MASSAGE

Sa spécialité : **relancer les circulations** pour une sensation de **légèreté** !

D'inspiration ayurvédique, il utilise différentes techniques de drainages et travaille en profondeur les zones de tensions.

Its specialty: boost circulation for a feeling of lightness!

Inspired by Ayurvedic, it uses different drainage techniques and works in depth on areas of tension.

NOS MASSAGES SIGNATURES AU CHOIX



MASSAGE ASSOUPLISSANT - STRETCHING MASSAGE

Ce massage permet d'**assouplir vos articulations et vos muscles** par des **étirements**. A chaque étirement, respirez profondément sans contracter et laissez la relaxation vous envahir. Vous pouvez prolonger ses bienfaits par une séance de Yoga.

*This massage relaxes your joints and muscles through stretching.
With each stretch, breathe deeply without contracting and let relaxation invade you.
You can extend the benefits of this massage with a yoga session.*



MASSAGE FUTURE MAMAN - FUTURE MOM MASSAGE

A partir du **deuxième trimestre et jusqu'à 8 mois de grossesse**, détendez-vous avec ce massage doux et profond. Notre beurre de modelage évite l'apparition de vergeture grâce à ses vertus nourrissantes. Profitez d'un moment de détente adapté à votre état.

From the second trimester and up to 8 months of pregnancy, relax with this gentle and deep massage. Our modeling butter prevents the appearance of stretch marks thanks to its nourishing properties. Enjoy a moment of relaxation adapted to you.



MASSAGE ENFANTS - CHILDRENS MASSAGE

30 min **70 €**

45 min **100 €**

Parce que même nos petits peuvent en avoir besoin, nous leur avons concocté un **massage reposant, conçu comme une initiation au bien-être**.

A partir de 5 ans et jusqu'à 12 ans, accompagné d'un adulte.

Because even our little ones may need it, we have created a relaxing massage for them as an introduction to well-being. From 5 years old and up to 12 years old, accompanied by an adult.

Nos Formules Signatures Visage & Corps

Avant votre soin, préparez votre peau avec notre Sauna et/ou Hammam puis reposez-vous dans nos alcôves en bord de piscine, autour d'une tisane, d'une eau citronnée, d'un bon bain.

Before your treatment, prepare your skin with our Sauna and/or Hammam then rest in our alcoves by the pool, around a herbal tea, lemon water, a good bath.

GOMMAGES - OUR SCRUB

30 min

80 €

Peau douce et réconfort au rendez-vous.

Laissez-vous dorloter avec l'application d'une huile ou d'un beurre aux vertus hydratantes.

Soft skin and comfort guaranteed.

Let yourself be pampered with the application of a moisturizing oil or butter.

ENVELOPPEMENTS - OUR BODY WRAP

30 min

80 €

Plongez-vous dans un cocon hydratant et réchauffant grâce à l'application de notre **masque corporel**.

*Immerse yourself in a moisturizing and warming cocoon thanks to the application of our **body mask**.*

SOIN RESSOURÇANT

90min

210 €

Profitez d'un **gommage** ou d'un **soin du visage** durant **30 min**, et relaxez-vous avec l'un de nos **massages Signatures** de **60 min**.

*Enjoy a **scrub** or a **facial treatment for 30 min**, and relax with one of our **Signature massages 60 min***



SOIN PARENTHÈSE DÉTOX

105 min

245 €

Gommage détoxifiant de 30 min, **enveloppement** hydratant de 30min, puis oxygénez-vous avec l'un de nos **massages Signatures** de 45 min

*Detoxifying 30 min scrub, moisturizing wrap 30 min
Oxygenate yourself with one of our Signature **massages 45 min***

SOIN ÉCLAT VISAGE ET CORPS

120 min

290 €

Cocoonnez votre corps avec notre **gommage** durant **30 min**, Détendez-vous avec l'un de nos **massages Signatures** de **60 min**, Nettoyez votre peau avec le **soin visage OSMOCLEAN by Esthederm** de **30 min**

*Cocoon your body with our **scrub for 30 min**,
Relax with one of our signature **massages 60 min**,
Cleanse your skin with the **OSMOCLEAN facial treatment 30 min**
by Esthederm*

SOIN COMPLET LES LODGES

180 min

400 €

Ce soin complet vous permettra de relâcher toutes vos tensions.

Gommage 30 min,
Enveloppement 30 min
Massage Signature 60 min
Soin visage Esthederm 60 min
(LE FONDAMENTAL ou L'ESTHELIFT)

This complete treatment will allow you to release all your tensions.

Exfoliation 30 min,
Wrap 30min
Signature massage 60 min
Esthederm facial treatment 60 min
(LE FONDAMENTAL or L'ESTHELIFT)

Notre conseil - Our Advice

Offrez-vous une pause gourmande lors d'un déjeuner à l'Atelier des Lodges face à la Sainte-Victoire
Treat yourself to a gourmet break during lunch at the Atelier des Lodges facing the Sainte-Victoire



Notre Expertise Visage avec Institut Esthederm

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

NOS PROGRAMMES DE SOINS SONT CONÇUS POUR OPTIMISER DURABLEMENT
LA BEAUTÉ ET LA SANTÉ DE LA PEAU.

Une belle peau est le résultat de produits adaptés, associés à des gestes expertes. Notre savoir-faire professionnel de l'esthétique, par des rituels de soin hautement techniques, alliés à des formules écobio-écologiques, aux galéniques ultra sensorielles, optimise la qualité de chaque peau à tout âge. Confier sa peau à son esthéticienne experte Institut Esthederm, c'est s'assurer un résultat immédiat et durable, tout en vivant un moment de relaxation ultime.

OUR FACE EXPERTISE WITH INSTITUT ESTHEDERM

OUR TREATMENT PROGRAMS ARE DESIGNED TO OPTIMIZE THE BEAUTY
AND HEALTH OF THE SKIN FOR LONG TERM.

Beautiful skin is the result of adapted products, combined with expert gestures. Our professional aesthetic know-how, through highly technical care rituals, combined with eco-biological formulas, with ultra-sensory galenics, optimizes the quality of each skin at any age. Entrusting your skin to your expert beautician Institut Esthederm means ensuring immediate and lasting results, while experiencing a moment of ultimate relaxation.

RITUELS VISAGE

L'OSMOCLEAN

30 min

70 €

Peau nettoyée en profondeur
Skin deeply cleansed

100 %

Peau oxygénée et détoxifiée
Oxygenated and detoxified skin

95 %

Le nettoyage profond

Une méthode unique de nettoyage profond et ultra-respectueux, pour une peau dynamisée et plus réceptive aux traitements.

Deep skin cleansing

A unique method of deep and ultra-respectful cleansing, for more energized skin that is more receptive to treatments.

LE FONDAMENTAL

60 min

130 €

Hydra : peau repulpée et rebondie
Hydra: plumped and plumped skin

90 %

Pureté : excès de sébum absorbé
Purity: excess sebum absorbed

95 %

Vitalité : peau plus tonique et réénergisée
Vitality: more toned and re-energized skin

94 %

Le boost d'hydratation, vitalité ou pureté

Un soin qui s'adapte à l'état de votre peau du moment et qui répondra à une problématique de déshydratation, d'imperfections ou un manque d'énergie.

Inspiré par les procédures dermo-esthétiques, avec des actifs parfaitement dosés et sélectionnés pour des résultats intensifs, immédiats et durables.

The boost of hydration, vitality or purity

A treatment that adapts to the skin condition of the moment and that will respond to a problem of dehydration, imperfections or a lack of energy.

Inspired by dermo-aesthetic procedures, with perfectly dosed and selected active ingredients for intensive, immediate and lasting results.



RITUELS VISAGE

LE MULTYPEEL

75 min **150 €**

90 min **190 €**

Micro relief cutané amélioré
Improved skin micro-relief

100 %

Teint unifié
Unified complexion

89 %

Le Peeling 100% personnalisable

Le soin peeling jeunesse en zoning, rénovateur de peau, ultra-personnalisé pour répondre à chaque besoin spécifique : imperfections, rides, éclat, taches.

100% customizable peeling

The zoning youth peeling treatment, skin renovator, ultra-personalized to meet each specific need: imperfections, wrinkles, radiance, spots.

L'ESTHELIFT

60 min **150 €**

90 min **210 €**

Pommettes liftées et repulpées
Lifted and plumped cheekbones

86 %

Peau plus ferme et tonifiée
Firmer and toned skin

100 %

Le Lifting manuel

Véritable lifting manuel qui rehausse et redessine les contours du visage

Manual facelift

Real manual lift that enhances and redraws facial contours

RITUELS VISAGE

L'EXCELLAGE

90 min

240 €

Teint plus lumineux
Brighter complexion

100 %

Peau redensifiée
Redensified skin

100 %

Le Soin Signature

Le soin Signature Institut Esthederm, invitation à la relaxation, recharge en énergie le corps et l'esprit. La peau est lissée et raffermie, le teint lumineux.

The Signature Care

The Signature Institut Esthederm treatment, an invitation to relaxation, energizes body and mind. The skin is smoothed and firmed, the skin tone is luminous.



RITUELS EXPRESS

REGARD PÉTILLANT

30 min

70 €

Contour de l'œil repulpé et rides lissées
Plumped eye contour and smoothed wrinkles

93 %

Jeunesse du regard

Le soin de relaxation express. Le contour de l'œil est hydraté et lissé, les marques de fatigue effacées.

Youthful look

The express relaxation treatment. The eye contour is hydrated and smoothed, marks fatigue erased.

MAINS DE VELOURS

20 min

60 €

Mains visiblement plus jeunes et taches moins visibles
Visibly younger hands and less visible stains

100 %

Jeunesse des mains

Le soin express cocooning par excellence. Intensément nourries, les mains sont visiblement plus jeunes et protégées des taches.

Youthful hands

The express cocooning treatment par excellence. Intensely nourished, the hands are visibly younger and protected from stains.

LA TECHNIQUE

Proteodermique

Les gestuelles protéodermiques renforcent les tissus, font entrer les cellules en résistance, les stimulent. Le derme produit de nouveaux fibroblastes qui à leur tour produisent du collagène et de l'élastine. Toute la structure du visage étant mobilisée, la remise en tension de la peau et des tissus musculaires permet une stimulation cellulaire en profondeur. L'action se fait ainsi sur les volumes du visage autant que sur la qualité de la peau. L'effet immédiat est une peau retendue, des traits redessinés, des zones d'ombre effacées.

Proteodermic gestures strengthen tissues, bring cells into resistance, stimulate them. The dermis produces new fibroblasts which in turn produce collagen and elastin. The entire structure of the face being mobilized, the re-tensioning of the skin and muscle tissues allows deep cellular stimulation. The action is thus done on the volumes of the face as much as on the quality of the skin. The immediate effect is tighter skin, redrawn features, erased shadow areas.



Les Plus du Spa by Les Lodges

LA MAISON DES JUS



CURE DETOX - DETOX TREATMENT

220 €

Une journée sur-mesure, pour vous ressourcer, vous détoxifier et lâcher-prise.

Le duo gagnant d'une cure de jus « La Maison Des Jus » dégustée sur la journée, pour le plein de vitamines et éliminer les excès + Un massage d'une heure pour chasser les tensions et rétablir l'harmonie du corps.

Notre « cure détox » permet un profond nettoyage de votre organisme. Elle implique de ne pas consommer de solide : zéro frustration, 100% plaisir.

Du mardi au dimanche

Notre conseil :

Complétez votre cure par une séance de Yoga, à réserver auprès de nos concierges.

From Tuesday to Sunday

A tailor-made day to recharge your batteries, detoxify and let go.

The winning duo of a "La Maison Des Jus" juice cure enjoyed during the day, for the full of vitamins and eliminate excesses

+ A one-hour massage to eliminate tension and restore harmony to the body. Our "detox cure" allows a deep cleansing of your body. It involves not consuming solids: zero frustration, 100% pleasure.

From Tuesday to Sunday

Our advice:

Complete your cure with a yoga session, to be booked with our concierges.

YOGA AUX LODGES - YOGA AT LES LODGES

130€ 60min

Accordez-vous ce temps.

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. Cet art de vivre ancestral tel qu'il est expliqué dans les textes se révèle être un chemin initiatique transcendant la discipline physique.

Notre service de conciergerie vous proposera sur réservation une prestation sur-mesure avec l'une de nos professeurs de Yoga.

Give yourself that time.

yoga is the practice of a set of postures and breathing exercises that aims to bring physical and mental well-being. This ancestral way of life as it is explained in the texts turns out to be an initiatory path transcending physical discipline.

Our concierge service will offer you a tailor-made service upon reservation with one of our Yoga teachers.

SPORT - SPORT

130€ 60min

Un programme établi par notre coach sportif !

Profitez de notre havre de paix pour vous remettre en forme. Notre service conciergerie sera ravi de programmer une séance de sport pour vous.

A program established by our sports coach!

Take advantage of our haven of peace to get back in shape. Our concierge service will be happy to schedule a sports session for you.





LE GRAND PLONGEON – PHOTO SESSION UNDERWATER

By **ingrid-meucci.photo**

Du lundi au jeudi, une expérience artistique et aquatique inédite !
Osez l'expérience et retrouvez confiance en votre féminité...
Un temps d'immersion pour immortaliser une tranche de vie,
une grossesse, un couple amoureux...

40 min de séance de photographie underwater avec la photographe Ingrid Meucci.

45 min de massage relaxant au Spa, avec cadeaux surprises !

2 photographies artistiques pour revivre ce moment puissant
et témoin de cette étape de vie.

(Photo supplémentaire à 45 €, tarif dégressif)

From Monday to Thursday, a unique artistic and aquatic experience!

Dare to experiment and regain confidence in your femininity...

A time of immersion to immortalize a slice of life, a pregnancy, a couple in love...

40 min underwater photography session with Ingrid Meucci.

45 min of relaxing massage at the Spa, with surprise gifts !

2 artistic photographs to relive this powerful moment and witness to this stage of life.

(Additional photo at 45 €, decreasing price)

540 €

Esthétique



EPILATIONS - WAXING

½ jambes - <i>Half legs wax</i>	20 min	30 €
Jambes entières - <i>Full legs wax</i>	30 min	40 €
Maillot / Bras - <i>Bikini wax / Full arms</i>	20 min	25 €
Aisselles - <i>Underarms</i>	20 min	20 €
Sourcils - <i>Eyebrows wax</i>	15 min	15 €
Lèvre / Menton - <i>Lips / Chin wax</i>	15 min	12 €
Dos / Torse - <i>Back / Chest wax</i>	30 min	35 €
Maillot brésilien - <i>Brazilian Bikini wax</i>	35 min	30 €
Maillot intégral - <i>Integral Bikini wax</i>	40 min	40 €



MANUCURE - MANICURE

Vernis + 10 € - <i>Nail polish + 10 €</i>	45 min	45 €
French + 15 € - <i>French + 15 €</i>		
Vernis semi permanent +30 € - <i>Semi-permanent nail polish +30 €</i>		
French semi-permanent + 35 € - <i>Semi-permanent french + 35 €</i>		



BEAUTÉ DES PIEDS - PEDICURE

Vernis + 10 € - <i>Nail polish + 10 €</i>	45 min	45 €
French + 15 € - <i>French + 15 €</i>		
Vernis semi permanent +30 € - <i>Semi-permanent nail polish +30 €</i>		
French semi-permanent + 35 € - <i>Semi-permanent french + 35 €</i>		

POSE DE VERNIS - NAIL POLISH

15 min 20 €

POSE DE FRENCH - FRENCH

20 min 25 €

POSE DE SEMI-PERMANENT - SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

30 min 40 €

POSE DE FRENCH - SEMI-PERMANENT FRENCH SEMI-PERMANENT

35 min 45 €

DÉPOSE DE VERNIS - SEMI-PERMANENT NAIL POLISH REMOVER

20 min 20 €



Boutique



NOS COLLABORATIONS - OUR COLLABORATIONS

Nous sommes ravis de vous présenter en boutique notre sélection de jolies marques artisanales, engagées et solidaires du monde.

IBELIV, une collection de sacs, pochettes, chapeaux... Des accessoires éthiques qui valorisent les ressources naturelles et les savoir-faire anciens de Madagascar, fabriqués main par des femmes.

CALANQUE, des shorts éco-responsables issus de plastiques marins recyclés, utilisables à la plage comme à la ville. Marque engagée & locale, aux broderies et savoir-faire ancestraux !

PANIER DES SENS, des cosmétiques locaux et éco-conçus, inspirés des ingrédients méditerranéens, amande, miel, lavande...

SOLAIRES ESTHEDERM, à choisir en fonction de votre type de peau pour une protection optimale.

We are delighted to present you our selection of beautiful artisanal brands, committed and united in the world.

***IBELIV**, a collection of bags, clutches, hats... Ethical accessories that value the natural resources and ancient know-how of Madagascar, handcrafted by women.*

***CALANQUE**, eco-responsible shorts made from recycled marine plastics, usable at the beach as well as in the city. Committed & local brand, with embroidery and ancestral know-how!*

***PANIER DES SENS**, local and eco-designed cosmetics, inspired by Mediterranean ingredients, almond, honey, lavender...*

***SUN ESTHEDERM**, to choose according to your skin type for optimal protection.*



CARTE CADEAU - GIFT CARD

Offrez à une personne de votre choix, une expérience de bien-être unique et personnalisée au Spa by Les Lodges. Retrouvez toutes nos offres en vous connectant directement sur notre site.

Offer a person of your choice a unique and personalized well-being experience at Spa by Les Lodges. Find all our offers by connecting directly to our site.



Règlement



ACCÈS AU SPA - SPA ACCESS

L'accès au spa est offert avec tous les soins de bien-être et a une durée de 2 heures consécutives aux soins. Il comprend l'accès au sauna, au hammam, et à la piscine intérieure chauffée. Il est inclus pour les clients de l'hôtel. Les piscines extérieures, chauffées en saison estivale, sont réservées aux clients de l'hôtel.

Access to the spa is included with all wellness treatments and lasts for 2 hours following the treatments. It includes access to the sauna, hammam, and heated indoor pool. It is available to hotel guests. The outdoor pools, heated during the summer season, are reserved for hotel guests.

RECOMMANDATIONS - RECOMMENDATIONS

Nous vous demandons de bien vouloir respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au Spa 15 minutes à l'avance. Tout retard sera répercuté sur le temps de votre soin.

Les enfants de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Le Spa est un environnement dédié au calme et à la détente.

Pour le bien-être de tous, veuillez éteindre votre téléphone portable.

Les tarifs, les prestations et les soins peuvent être modifiés sans avis préalable.

Prix net en euros, taxes et service compris.

Toute annulation de rendez-vous à moins de 24h du soin entraînera une facturation de 50% de la prestation.

Tous nos massages sont des soins de bien-être. Ils sont non médicalisés, non paramédicalisés et non thérapeutiques.

Pour les femmes enceintes de moins de 3 mois, les massages sont formellement interdits.

Pour l'accès à notre zone humide, n'oubliez pas de vous munir de votre maillot de bain.

Une tenue de sport est obligatoire pour l'utilisation des appareils de la salle de fitness.

We kindly ask you to respect the punctuality of appointments and to arrive at the Spa 15 minutes in advance. Any delay will be reflected in the time of your treatment.

Children under 18 must be accompanied by an adult.

The Spa is an environment dedicated to calm and relaxation.

For everyone's well-being, please turn off your cell phone.

Rates, services and treatments may be modified without prior notice.

Net price in euros, taxes and service included.

Any cancellation of an appointment within 24 hours of the treatment will result in a billing of 50% of the service.

All our massages are wellness treatments. They are non-medical, non-paramedical and non-therapeutic.

For pregnant women under 3 months, massages are strictly prohibited.

For access to our wet area, don't forget to bring your swimsuit.

Sportswear is mandatory for the use of equipment in the fitness room.

LES LODGES



Sainte Victoire

AIX-EN-PROVENCE

HOTEL & SPA

HÔTEL LES LODGES SAINTE VICTOIRE

2250, Route Cézanne – 13100 Le Tholonet

Tél : 04 42 24 80 40 – Fax : 04 42 24 80 41

www.leslodgessaintevoir.com

spa@lsv.fr